



WÜRDE-WORKSHOP für FRAUEN: Vom SUCHEN und FINDEN der eigenen WÜRDE

„So sein, wie ich bin!“

Ein Workshop für alle Menschen, die sich als Frau identifizieren

Wie deine Würde wohl aussieht?

Wie sie sich wohl anfühlt?

Wie es wohl wäre, mit deiner Würde zu leben?

Und wo steckt sie überhaupt? Hinter der Scham?!

Wenn du Lust hast, diesen Fragen nachzugehen und deine eigene Würde zu entdecken, dann melde dich zu unserem Seminar an:

Mail: raumderwuerde@web.de oder Tel: 0176/26 50 55 08

Gemeinsam untersuchen wir, was Scham & Würde miteinander zu tun haben, erforschen behutsam, wofür du dich als Frau schämst, was du an dir schätzt, was Würde für dich ausmacht und wie du deine eigene Würde entfalten kannst.

Wir freuen uns auf dich!

Was wäre,
wenn du dein Leben
als Frau selbststimmt, frei
und würdevoll leben
könntest?!

Laufend neue
Workshop-
Termine:



[www.raumderwuerde.de
/bildung/wuerde-seminar](http://www.raumderwuerde.de/bildung/wuerde-seminar)

Kursleiterinnen



Anna Klüpfel
Gynäkologin
Coachin

www.praxis-kluepfel.de



Iris Güldenpfennig
Sonderpädagogin
Systemische Beraterin

www.raumderwuerde.de





Weitere INFORMATIONEN zum WÜRDE-WORKSHOP für FRAUEN

Einzigartiges
Konzept in
Deutschland!

Was erwartet mich im Workshop?

Maximal 16 Frauen
Einfühlsame Kursleiterinnen
Geschützter Raum
Kleine theoretische Inputs
Vertraulicher Austausch
Kreativität
Galerie der Würde
Meditation
Körperübung

Was habe ich vom Workshop?

Verbundenheit zu mir selbst
Zugehörigkeit
Verstehen der Scham
Berührtsein von der Würde
Perfekt im Unperfektsein
Ins Fühlen kommen
Zeit für mich
Ort für uns

Das Sein-Dürfen
der Scham kann
die Brücke zur
Würde werden!

Warum für Frauen?

Nach Jahrhunderten der
Unterdrückung von Frauen im
Patriarchat glauben wir, dass wir
Frauen zunächst einen geschützten
Raum brauchen, um uns zugehörig und
sicher fühlen zu können. Gemeinsam
mit euch Frauen möchten wir
herausfinden, was die Würde von uns
Frauen braucht, um erblühen zu
können – im Einzelnen und
in unserer Gesellschaft.

Was wäre,
wenn die Welt
von Würde
erfüllt wäre?!

Wir bieten auch
Fortbildungen zum
Thema „Würde & Scham“
für **Teams** und
Organisationen an!